

Как предотвратить сексуальное насилие над детьми

Разговаривая с ребенком старшего дошкольного и младшего школьного возраста, родители могут использовать приведенные далее рекомендации.

Объясните, чем «нормальные» прикосновения (похлопывания, объятия) отличаются от «ненормальных», вызывающих у ребенка дискомфорт или смущение. Можно объяснить, что «ненормальные» прикосновения — это когда кто-то касается тех частей тела, что **скрыты** под трусиками, купальником или плавками.

Обсудите, какими приемами, возможно, будут пользоваться взрослые, чтобы **вовлечь ребенка в сексуальные действия.** Например, взрослый (это может быть родственник или хороший знакомый семьи) будет убеждать, что они не делают ничего плохого, что все в порядке, и что он «научит» ребенка чему-то полезному. Или, наоборот, будет запугивать малыша. Учítывая, что многие насильники прибегают к стратегии «это будет наш секрет», особенно важно **объяснить детям, что такое «хорошие» секреты** и чем они отличаются от «плохих». К «хорошим» секретам относится подготовка подарков к праздникам, дню рождения, приятные сюрпризы. Во всех остальных случаях, если взрослый человек говорит: «Это будет наш с тобой секрет», нужно **срочно сообщить родителям** или тому из взрослых (это может быть старшая сестра или брат), кому ребенок доверяет.

Обязательно объясните и то, что ребенку тоже **не следует трогать взрослого в этих местах,** даже если он говорит, что в этом нет ничего страшного. Кроме того, полезно рассказать ребенку о **нежелательных поцелуях.** Дети должны знать, что у них есть право распоряжаться своим телом и **право говорить «нет»,** когда кто-то «ненормально» прикасается к ним. Стоит также объяснить ребенку, что, если взрослый трогает его за руки, ноги, плечи, спину или лицо таким образом, что ребенку это неприятно, **надо сказать взрослому о своих ощущениях и попросить прекратить.**



Скажите, что ребенок **сразу должен сообщить вам**, если взрослый будет прикасаться к нему неподобающим образом или делать то, что смущает ребенка.

Особо подчеркните: вы не будете сердиться, хотя взрослый человек и сказал ребенку, что необходимо все случившееся сохранить в тайне, чтобы родители не ругали его. Скажите: «Нет таких плохих вещей, о которых мы не могли бы поговорить с тобой».

Важно, чтобы дети поняли: что бы ни случилось, это будет не их вина, и им нечего стыдиться.

Кроме того, предупредите ребенка, что вы **поверите** ему, даже если взрослый человек будет убеждать его в обратном.

Как определить, применяете ли вы насилие по отношению к ребенку

Чтобы понять, проявляете ли вы насилие по отношению к своему ребенку, необходимо:



Прочитать

определения видов насилия и ознакомиться с перечнем его последствий.



Вспомнить

кто и когда применял к вам хотя бы один из перечисленных видов насилия. Это нужно для понимания того, не действуете ли вы по усвоенной в детстве схеме, которая руководит вашим поведением и сегодня.



Подумать

какой из видов насилия вы применяли или применяете в настоящее время. Зачастую признать свое поведение недостойным трудно, но это первый шаг к изменениям.



Осознать

можете ли вы самостоятельно прекратить насильственные действия. В настоящее время есть много возможностей получить квалифицированную помощь (на бесплатной или на платной основе) в центрах, где работают психологи.